

Boletín Informativo para las familias

Uso responsable del móvil

Puntos de interés especial:

- La familia debe educar en el uso responsable del móvil.
- Hay que diferenciar entre uso y abuso del móvil.
- Está prohibido utilizar el teléfono móvil en el centro escolar.

Los móviles son uno de los aparatos tecnológicos que forman parte de la vida de millones de personas en todo el mundo.

Cada vez es más frecuente el uso del móvil para video conferencias, intercambio de fotos y todo tipo de información. También es utilizado para mantener una agenda personal actualizada y para el ocio, sirviendo de entretenimiento mediante juegos similares a los de ordenador y video consolas. Siendo su adquisición cada vez más fácil y barata, sin duda se ha convertido en un instrumento muy popular entre la juventud.

Pero existen ciertas recomendaciones para hacer un uso responsable del mismo.



CONTENIDO:

Buenas prácticas de uso del móvil	2
El uso de los smartphones. Recomendaciones	2
Consejos sobre el uso de los móviles	3
Orientaciones para las familias	3
Noticias recientes ocurridas en el IES	4
Recomendaciones generales	4

Por qué el móvil es atractivo para los adolescentes

- Les da autonomía. El móvil permite definir su espacio personal aunque por el otro lado genera control por parte de los padres (pueden tener a los hijos localizados en cualquier momento).
- Les aporta identidad y prestigio. La marca o tipo de móvil genera prestigio entre su grupo de iguales.
- Por las aplicaciones tecnológicas. Las innovaciones tecnológicas crean fascinación en los adolescentes y esto implica estar dispuesto a dedicar tiempo y esfuerzo.
- Es una herramienta de ocio. El móvil no sólo se utiliza para comunicarse, está siendo un instrumento para disfrutar del tiempo libre.
- Fomenta y establece relaciones interpersonales. Permite relacionarnos de forma inmediata con los amigos, bien a través de sms, whatsapp, llamadas...

Buenas prácticas de uso del móvil

- Sólo se debe facilitar el número de teléfono a personas conocidas.
- No se debe publicar el número de teléfono en el perfil de las redes sociales ni en páginas web donde lo pueda leer la gente.
- Hay que ser responsables con las cosas que se envían a través del móvil, ya sean mensajes de texto, imágenes, videos, etc.
- Los móviles también son una buena forma de que el menor empiece a asumir cierta responsabilidad, limitando el dinero que puede gastar en el uso del móvil.
- Actualmente, la mayoría de las operadoras, ofrecen servicios de control parental para el móvil, por ejemplo, para que el menor únicamente pueda llamar a determinados números.



“Es necesario educar a los hijos en el uso del móvil”

El uso de los smartphones. Recomendaciones

- Por un lado, se debe **desactivar la conectividad** de *bluetooth*, infrarrojos, wifi, GPS y 3G/GPRS cuando no se estén utilizando. Además, en lo que respecta a las redes wifi públicas, hay recordarles que pueden no ser seguras y que podrían estar monitorizando toda su navegación.
- Otro aspecto importante que los hijos deberán de conocer es el **código IMEI** (Identidad Internacional de Equipo Móvil) del teléfono. Este número se obtiene marcando la el número ***#06#** en el terminal. Es único para cada teléfono y permite a las operadoras desactivarlo en caso de que el usuario así lo solicite. Esto es importante en caso de que vuestro hijo pierda o extravié el *smartphone*.
- Por otro lado, también es importante que reviséis las **aplicaciones que tiene instaladas** y los permisos de acceso a información que solicitan las mismas (acceso agenda, geolocalización, etc.).
- Además se pueden utilizar **herramientas de control parental** para, entre otras cosas, filtrar los contenidos a los que puedan acceder a través del dispositivo móvil. En ocasiones, los propios dispositivos suelen incluir por defecto este tipo de herramientas.



Consejos sobre el uso de los móviles. Recordar a vuestros hijos que:

- No hay que convertirse en un esclavo del móvil. Para ello es bueno marcarse reglas propias y limitaciones.
- Realizar llamadas si realmente es necesario.
- Evitar mirar el móvil continuamente.
- No prolongar una conversación más de lo necesario, salvo que se sepa que la otra persona está en buena disposición para hablar.
- Evitar, siempre que se pueda, sustituir las relaciones personales directas por la comunicación telefónica.
- Vigilar el gasto en el móvil.
- Evitar llamar o enviar mensajes sin asegurarte de su coste.



Orientaciones para las familias

- Los tiempos de uso deben ser delimitados y prefijados.
- Se debe consensuar los servicios y usos del dispositivo (cámara, acceso a Internet, aplicaciones de redes sociales, juegos, radio, música...) a los que se les permite el acceso.
- Es importante limitar el gasto para el uso del dispositivo analizando las posibilidades que ofrecen los diferentes operadores: tarifas de datos, créditos virtuales, restricción por volumen de datos, etc.
- Las zonas comunes de la casa son los mejores lugares para los menores usen cualquier dispositivo móvil frente a lugares más aislados, como dormitorios.

Además, las familias deben recordarles, que **su uso está prohibido en el centro escolar.**

Si surge la necesidad de ponerse en contacto con su hijo, debe de llamar al centro escolar. Y si ocurre algo en el instituto, Jefatura de Estudios se pondrá en contacto con Uds. Si por alguna razón, el alumno necesita traer el móvil, debe de tenerlo apagado.



“El uso del móvil está prohibido en el centro escolar”

IES SANTA BÁRBARA

Calle David Vázquez Martínez, nº4

Teléfono: 985 69 51 01

Fax: 985 68 14 28

Correo:

stabarla@educastur.princast.es



Estamos en la web
<http://web.educastur.princast.es/ies/stabarla>

NOTICIAS RECIENTES EN NUESTRO INSTITUTO

- El 29 de Enero comenzó la Escuela de Familias. La primera sesión fue dedicada a la "Identidad Digital y Reputación Online" y la segunda (el 19 de febrero) a consumo responsable.
- El 30 de Enero todos los alumnos de la ESO celebramos el Día Escolar de la Paz y la No Violencia.
- En el mes de febrero los alumnos de 2º ESO disfrutaron de dos talleres de prevención del racismo y la xenofobia impartidos por la Asociación Intervalo.
- Los alumnos de 1º ESO participaron en un taller sobre el uso responsable de Internet.
- Los alumnos de 4º de la ESO y 1º de Bachillerato realizaron un taller sobre Violencia de Género.

Recomendaciones generales

1. Explora el móvil junto a tus hijos mientras les explicas qué servicios son perjudiciales o no aceptables.
2. Explícales la diferencia entre servicios Premium (de pago) de voz y datos.
3. Infórmales de que, por seguridad, no den su número de teléfono o datos personales a desconocidos ni chateen, ni lean mensajes de texto de extraños ni contesten a ellos y, que utilizar el móvil para insultar o herir a otra persona es tan perjudicial como hacerlo en persona.
4. Recuerda a tus hijos que el móvil no se debe utilizar para hacer fotos ni vídeos de personas sin tener su autorización. Usar esta información, enviarla o publicarla es denunciabile.
5. Ten cuidado cuando uses el teléfono en zonas muy transitadas, puedes sufrir un accidente porque estás poniendo la atención en el teléfono, en lugar de en el tráfico.
6. Si estás en un sitio público, baja el volumen del móvil puede ser muy muy molesto para los demás.
7. Ojo, cuando estés en un sitio público, no dejes en zona visible tu móvil si no estás pendiente de él. Si te lo quitan te hacen una buena faena. Lo primero que tendrías que hacer en ese caso es llamar gratis al 622 622 622 desde cualquier operador nacional (+34 622 622 622 si estás fuera de España) (el coste de esta llamada depende del operador desde el que la hagas). Dar tu número de teléfono y el IMEI de éste (el número de identificación del teléfono), así bloquearán el teléfono para que no lo usen.
8. No hagas llamadas falsas y menos aún a números de emergencia. Además de ser una irresponsabilidad puede ser considerado una infracción.
9. Si ves páginas de internet en tu móvil o recibes algo que podría ser ilegal denúncialo a la Policía o a la Guardia Civil.